

## Wir geben Betroffenen eine Stimme

AdipositasHilfe Deutschland e.V. - Neulander Weg 1 - 21423 Winsen (L)

### Geschäftsstelle Winsen

Tel.: 04171 / 136 57 14  
Fax: 04171 / 136 57 15  
Mail: mail@adipositas-selbsthilfe.de

### **Ihr(e) Ansprechpartner-/in**

Michael Wirtz  
Tel.: 04171/13657-16  
E-Mail: michael.wirtz@adipositas-selbsthilfe.de

### **Teilnahmebescheinigung Selbsthilfegruppen**

Winsen, im Juli 2021

Im Rahmen der Anträge auf Kostenübernahmen zur Durchführung der chirurgischen Therapie der Adipositas werden von den Kostenträgern und medizinischen Diensten häufig Nachweise über den Besuch einer Selbsthilfegruppe gefordert.

Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen richten, von denen sie - entweder selber oder als Angehörige - betroffen sind. (DAG SHG e.V.)

Selbsthilfegruppen sind keine Leistungserbringer. Gleichwohl ist die Empfehlung des Besuchs einer Selbsthilfegruppe prinzipiell angebracht und wünschenswert. Eine Verpflichtung zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe widerspricht klar den Grundsätzen der Selbsthilfe und ist nicht zulässig.

Auch in den aktuell gültigen S3 Leitlinien "Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen" wird die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe richtigerweise nur empfohlen.

Die Nichtteilnahme an einer Selbsthilfegruppe oder eine fehlende Teilnahmebestätigung darf keinesfalls zu einer Benachteiligung bei der Prüfung bzw. Genehmigung im Rahmen des Kostenübernahmeverfahrens führen, welches unserer Auffassung nach, dem Grunde nach prinzipiell obsolet ist, da die medizinische Indikation durch die Behandler festgelegt wird.



AdipositasHilfe Deutschland e.V.