



Seminare für Leitungen von Selbsthilfegruppen

Leiter-/innen von Selbsthilfegruppen sind häufig ein wichtiger Bezugspunkt für Menschen, die an der Adipositas erkrankt sind. Obwohl Laien, sind sie oftmals die ersten Ansprechpartner von Betroffenen. Eine Selbsthilfegruppe ist ein Sammelsurium an unterschiedlichen Charakteren. Viele Betroffene leiden unter zusätzlichen Begleiterkrankungen und dann gibt es noch das Thema „Finanzen“ und was man sonst so beachten sollte.

Mit unseren Seminaren und Workshops wollen wir die ehrenamtlichen Leitungen von Selbsthilfegruppen unterstützen. Wir vermitteln Grundlagen der Selbsthilfearbeit und praktische Hilfestellungen aus der Praxis für die Praxis.

Dieses Seminar ist ein offenes Seminar. Das bedeutet, dass wir die Inhalte den Wünschen der Teilnehmern anpassen.

Bei Bedarf teilen wir die Gruppe bei bestimmten Themen um sowohl für Einsteiger und auch für erfahrenere SHG Leiter entsprechende Infos bereitstellen zu können.

Inhalte des Seminars können sein

- Rechtliche Grundlagen der Selbsthilfe
- Finanzierung der Selbsthilfe
- Projekte planen und organisieren
- Gruppentreffen und Vorbereitung
- Wie binde ich die Gruppe mehr in Aktivitäten ein?
- Argumentationshilfen bei öffentlichen Aktivitäten?
- „Blick über den Tellerrand“ und andere Krankheitsbilder
-

Start des Seminars wird gegen 18 Uhr sein. Das Ende ist Sonntag gegen 12 Uhr geplant.

Der Seminarpreis beträgt 290 € / Person und beinhaltet die Unterbringung am Seminarort.

Eine Warteliste wird bei Bedarf geführt werden. Die Anmeldung gilt nach Zahlungseingang verbindlich.



Informationen für Teilnehmer / Interessierte

Organisation:

AdipositasHilfe Deutschland e.V.

Förderung

Das Seminar kann im Rahmen der Gemeinschaftsförderung (Pauschalförderung) oder der kassenindividuellen Förderungen durch die Krankenkassen finanziell unterstützt werden. Bitte sprechen Sie Ihre Selbsthilfekontaktstelle an

Stornierungskosten

Leider kommen wir nicht umher Stornierungskosten bei einem Rücktritt zu erheben. Diese Staffeln sich wie folgt:

- 8 - 12 Wochen vor Seminarbeginn 30%
- 4 - 6 Wochen vor Seminarbeginn 50%
- 2 - 3 Wochen vor Seminarbeginn 75%
- Ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 100%

Unabhängig hiervon kann bei Verhinderung eine Ersatzperson benannt werden, die an dem Seminar teilnimmt.

Verpflegung

Eine vegane und vegetarische Kost können wir ohne Aufpreis anbieten. Außerdem ist es möglich uns Gluten- und Laktosefreie Lebensmittel nach Anmeldung zu bekommen.

Seminarinhalte

Im Vorfeld eines Seminars werden verschiedene Themen überlegt, die für die Teilnehmer interessant sein können. Um jedoch auf die Bedürfnisse der Teilnehmer besser eingehen zu können, werden die Teilnehmer am ersten Abend gemeinsam mit der Seminarleitung die Inhalte festlegen und anpassen. Ebenso können aktuelle Entwicklungen Einfluss auf das Programm nehmen.